

普拿疼止痛怪谈

- ◆ **广告主：**英商葛兰素史克消费保健用品股份有限公司台湾分公司
- ◆ **所属行业：**医疗保健用品
- ◆ **执行时间：**2017.08.24-09.19
- ◆ **参选类别：**创意类

案例视频

请复制以下链接，粘贴到新浏览器页面里观看视频

<https://www.youtube.com/watch?v=y05lv43iyDw&t=1s>

或者 扫一扫看视频



网络疯传：吃止痛药=伤身又要命

在台湾，普拿疼几乎是止痛药的代名词，这样的知名度却引来了很多恶意的攻击和谣言，即使医师、专家出面澄清，谣言仍然像病毒一样在网络上流窜，如何才能让消费者真正意识到这是谣言呢？

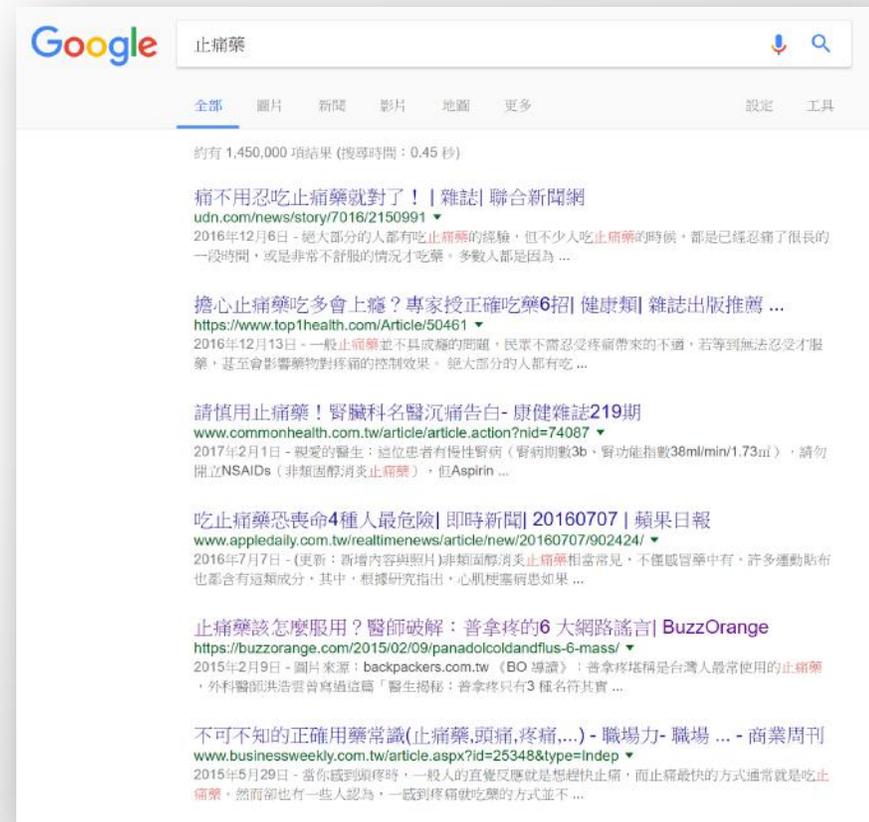


吃一颗会在身体内残留五年？
普拿疼吃了会上瘾？
伤肝伤到可当自杀工具，服用 20 颗以上不出五天就会死？
有人乱吃普拿疼，结果30岁就洗肾了？

任务:

破除消费者对“服用止痛药”
的安全疑虑及迷思

我们发现到 其实有疼痛问题的患者 非常轻松就能获得正确信息



为什么专家学者该说的都说了 网友还是宁可担心害怕？

《謠言終結站》普拿疼會殘留體內5年？藥師：沒這回事

2017-03-05

前言：
網路世界無遠弗屆，彈指之間發送的訊息，真假難分，導致口耳相傳，莫衷一是。《健康醫療版》即日起，推出《謠言終結站》專欄，提供讀者正確的飲食及醫藥相關訊息，讓大家吃得安心及放心。

記者林惠琴／台北報導

網路流傳「一顆普拿疼會在體內殘留5年，有人經痛時就吃普拿疼，結果30歲就洗腎了」；對此，藥師澄清，健康成人約8至12小時可將普拿疼完全排出體外，即使是嚴重腎功能不全的成人，也只會延長一些時間，並不會在體內殘留5年，並且強調只要每日服用量在限值內，並不會傷肝。



新光醫院藥師蔡念慈表示，普拿疼的主要成分是「乙醯胺酚」(Acetaminophen)，此藥在健康成人體內排除的半衰期約2至3小時，經4至5個半衰期，約8至12小時，就能完全排出體外，在嚴重腎功能不全的成人，半衰期也僅略增至2至5.3小時，因此普拿疼會在體內殘留5年的說法並不正確。

蔡念慈指出，普拿疼主要經由肝臟代謝成「沒有活性的硫酸鹽與葡萄糖胺糖結合物」，再由腎臟排除，少量會經細胞色素代謝成「有活性的物質」，但會迅速地被體內「穀胱甘肽」結合成「沒有活性的物質」排出。不過，當服用的普拿疼劑量過高時，體內「穀胱甘肽」不足以代謝時，就有可能發生肝毒性。

止痛藥該怎麼服用？醫師破解：普拿疼的6大網路謠言

2015/02/09

BO BO 肥皂箱



圖片來源：backpackers.com.tw

《BO 導讀》：普拿疼堪稱是台灣人最常用的止痛藥，外科醫師洪浩雲曾寫過這篇「醫生揭秘：普拿疼只有3種名符其實，止痛藥到底該怎麼吃？」引發熱烈迴響，因此洪醫師又針對一些網路傳言和不正確的用藥方式進一步說明，醫生也提醒，「痛」是一種非常主觀的感受，因此止痛藥要在「疼痛出現之前」就服用。

醫生揭秘：普拿疼只有3種名符其實，止痛藥到底該怎麼吃？

2015/02/02

BO BO 肥皂箱



《BO 導讀》：普拿疼，堪稱民眾最常用的藥品，但產品種類多，一下加強錠，一下單胃飲，功效到底有沒有差？但價錢可是不太一樣。還有，常吃普拿疼會不會把肝臟吃壞？到底該怎麼服用才是正確的？

這一連串的問題，是許多人的疑問，但總沒能好好弄清楚，外科醫師洪浩雲從普拿疼各系列的藥品成分、功效、甚至進藥商行銷手法一一解密，洪醫師表示，「除了膜衣錠（一般錠）和三種名符其實的之外，其他我不推薦」。為了自己的健康，這篇能不看嗎？

加強錠更有效？醫師揭密：關於「止痛藥」，你該懂的10件事

2015-02-02 | 瀏覽數：149410

「普拿疼速效錠」則是加了630mg的Sodium bicarbonate，讓藥物的吸收加快，這邊要好好解釋一下，目前知道乙醯胺酚的吸收是在胃和小腸，不過在酸性的環境下溶解崩散的速度會比較快，因此就理論上看，配合著鹼性的Sodium bicarbonate一起服用可以中和胃酸以加速胃排空和藥物的腸道吸收速度，讓藥物吸收變快，作用應該會比較快才對...理論上是沒有錯！實際上呢，有在吃止痛藥的人都知道，止痛藥物最有效的用法是「還沒痛之前就吃」！等到痛了才吃，效果都很差，所以你吸收快也沒用，反正效果都不怎麼樣~~~

普拿疼速效膜衣錠 Panadol ActiFast



消灭网络谣言 要先消灭害怕

反其道而行，我们决定将谣言包装得更加有吸引力，用更夸张的方式让你意识到谣言的存在，让他们知道谣言都是鬼话



止痛怪谈！鬼话来了！

趁着农历鬼月，我们在网络上推出一系列的止痛怪谈，我们找出了论坛上流传最广的谣言帖，但却以鬼故事的方式，一字不漏的将谣言念完，让你感受恐怖的同时，意识到原来这些谣言就像鬼故事一样，通通都是不可信的鬼话连篇



听完鬼话的同时 提供正确用药信息



利用不同平台 扩展宣传力道



- 0媒体投放, YOUTUBE上累积上万人次观赏
 - 网站到访停留率平均超过2分钟
 - 转发至脸书“卡卡爱健康”, 破千人点赞200次分享
- 成为药局、药师的安全用药倡导工具, 透过LINE群组发送给消费者

在“健康类脸书粉丝专页” 引发网民热烈讨论及分享



卡卡愛健康

2017年8月25日 · 公開

【從以前嚇到現在，這些網路鬼話究竟有多恐怖？】
空姐網美變亡美，為什麼吃藥讓她陷入痛苦？
在藥廠的叔公說，吃了這個藥保證毀你人生？
立即收聽「止痛怪談」，直接面對你心中的恐懼！
-->> <https://goo.gl/kEL9WU>



PAIN-EXPERT.COM.TW
這些網路鬼話有多恐怖？快來破解你的恐懼！

👍👎👤 你和其他 833 人 22則留言 189次分享



卡卡愛健康

王對止痛藥的用法？朝一個一個的地方用力戳下去！就止痛了。
讚 · 回覆 · 1年 👍👎👤 10

謝孟旗 哈哈，用這種方式，我很認真看呢，哪個天才想出來的
讚 · 回覆 · 1年 👍👎👤 4

林育帆 這都應該要傳給長輩看
讚 · 回覆 · 1年 👍👎👤 3

陳彤彤 好可怕~~~~~ 偶不敢看~~~~~
讚 · 回覆 · 1年 👍👎👤 2

👇 1 則回覆

林佑芳 那是Lag還是本來就設計這樣？聽的頭很痛
讚 · 回覆 · 1年 👍👎👤 1

蔡佳穎 李雅菁你要看這不是恐怖的
讚 · 回覆 · 1年 👍👎👤 1

胡壹壹 #醫生是否能夠背書長期使用止痛藥血液是否正常
讚 · 回覆 · 1年

Kuo Jean 前面講故事好恐怖啊啊啊 後面醫生邊落下顏邊講解 還是好恐怖啊哈哈哈哈哈
讚 · 回覆 · 1年

蔡鴻傑 長輩還是會當真 相信我！
讚 · 回覆 · 1年

